

Impacto de la **RESEQUEDAD VAGINAL** y sus consecuencias

La resequedad vaginal es un problema prevalente en las mujeres de todas las edades, puede afectar a:

15%

de las mujeres premenopáusicas¹

57%

de las mujeres posmenopáusicas¹

La falta de lubricación natural es uno de los problemas sexuales más frecuentes:
1 de cada 2 mujeres¹



YES!

Impacto de la **RESEQUEDAD VAGINAL** y sus consecuencias

Durante el coito:¹

- La humectación facilita el orgasmo.¹
- La resequedad vaginal se asocia con dispaureunia y la falta de lubricación es una causa común de dolor recurrente o persistente y causa de estrés durante el coito.¹**

Los compañeros sexuales prefieren la sensación de lubricación sobre la resequedad.¹

Durante la menopausia la atrofia vulvovaginal se manifiesta con **resequedad vaginal y dispaureunia, impactando:²**

- La sexualidad²
- Las relaciones de pareja²
- La calidad de vida²



YES!

EL ÁCIDO HIALURÓNICO como lubricante vaginal³



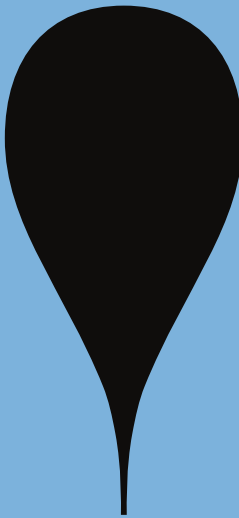
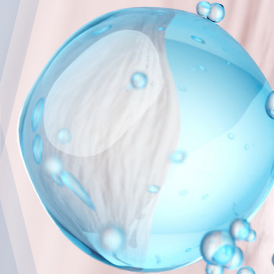
El **ácido hialurónico** es el componente principal de algunos humectantes utilizados para obtener una adecuada lubricación vaginal.³



Es un polímero de disacáridos y N-acetilglucosamina con características hidrodinámicas notables, especialmente en términos de viscosidad y capacidad de retener agua.³



Es capaz de retener agua atrapada formando una matriz porosa que ejerce una presión de hinchazón o turgencia y que es reversible, lo cual le da las especiales características de viscoelasticidad.³

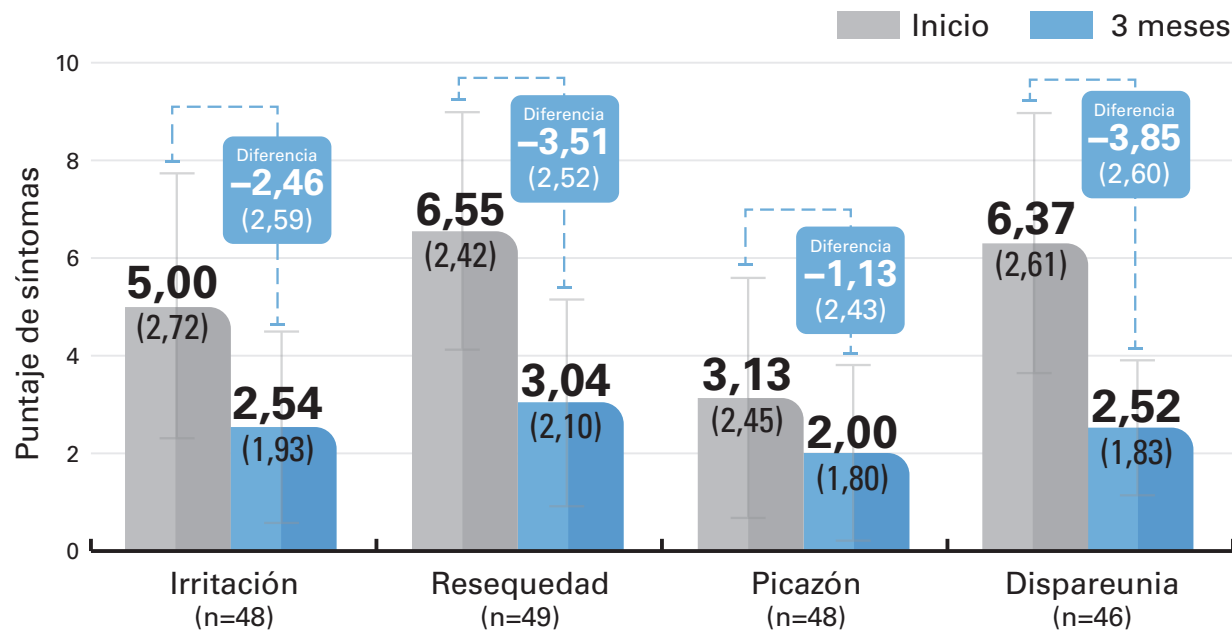


YES!

Evidencia de la EFICACIA DEL ÁCIDO HIALURÓNICO como lubricante íntimo^{4,5,6}

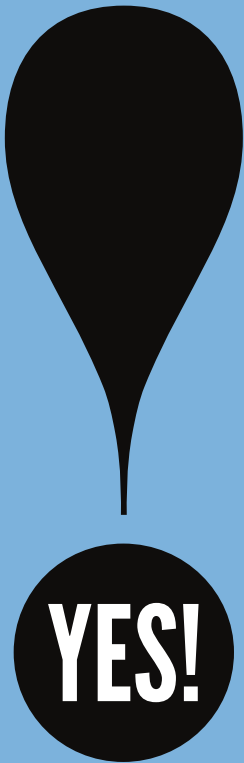
El ácido hialurónico mejora significativamente los síntomas asociados con la resequead.⁴

Gravedad de los síntomas antes y después de 3 meses de tratamiento con lubricante de ácido hialurónico en mujeres con resequead



Adaptado de 4.

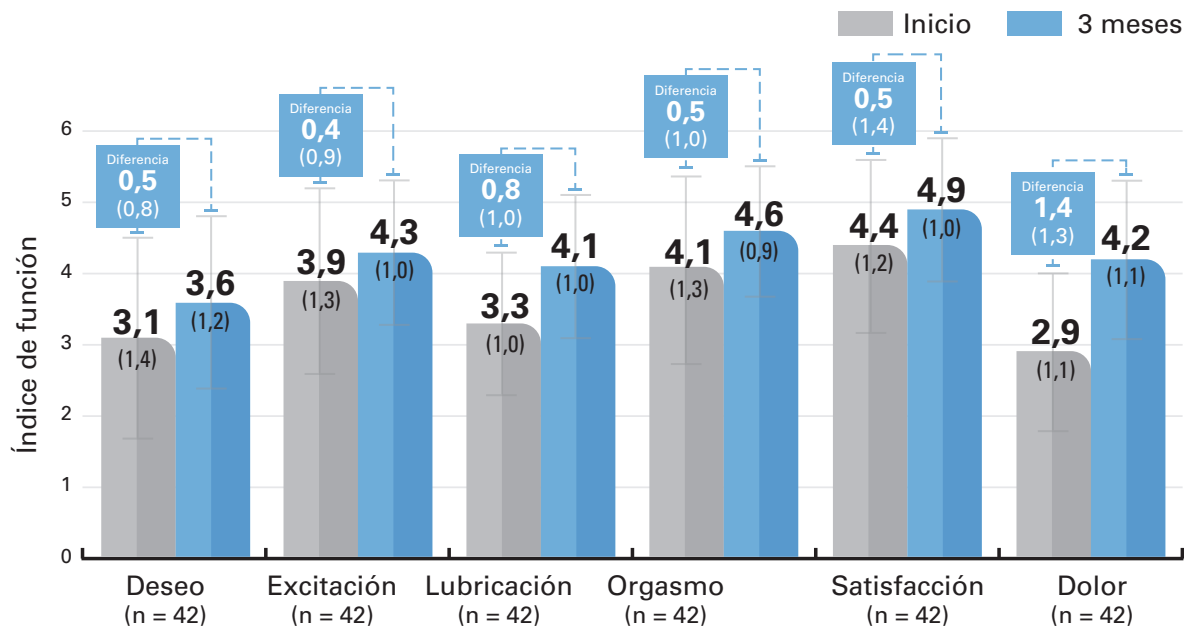
Resultados de un estudio de cohortes que incluyó 54 mujeres con edades entre los 19 y 72 años quienes se quejaban de dolor o dificultad durante el coito y a quienes se recomendó el uso a necesidad de un lubricante sexual que contenía hialuronato de sodio, diglicerina y acrilamida.⁴



Evidencia de la EFICACIA DEL ÁCIDO HIALURÓNICO como lubricante íntimo^{4,5,6}

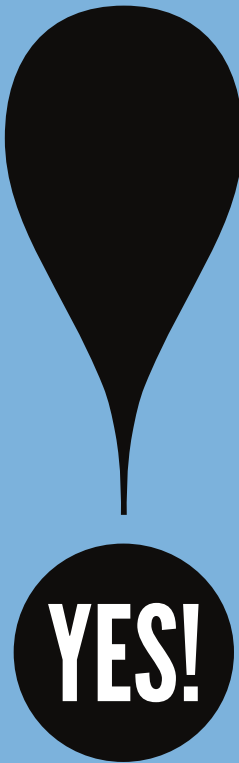
El ácido hialurónico mejora significativamente la función sexual femenina en mujeres con resequead.⁴

Componentes del índice de función sexual femenina antes y después de 3 meses de tratamiento con lubricante de ácido hialurónico en mujeres con resequead



Adaptado de 4.

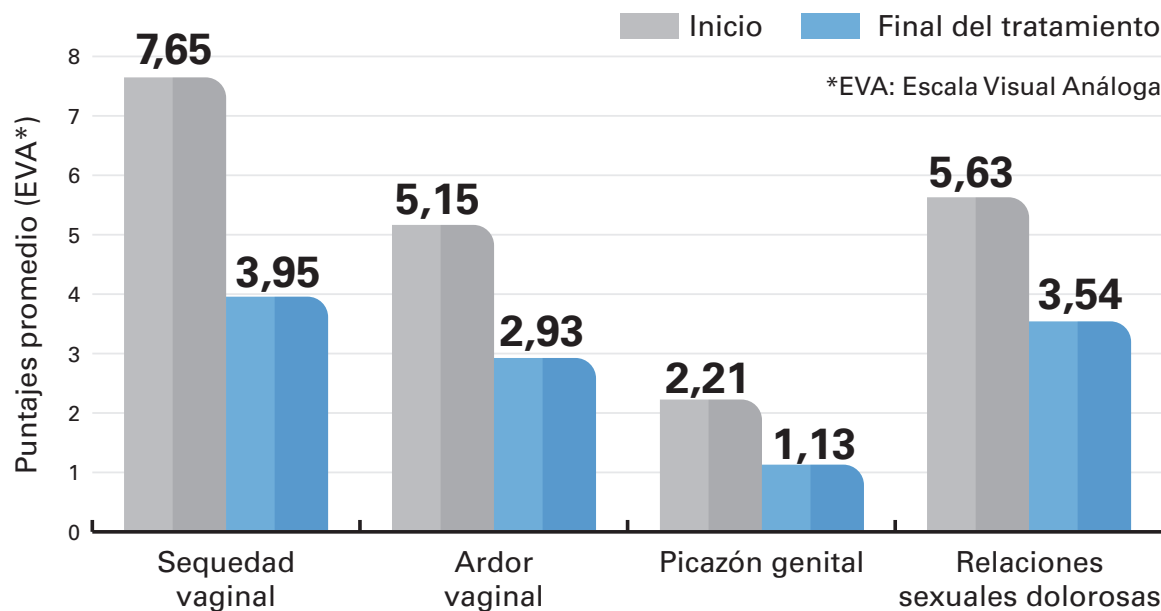
Resultados de un estudio de cohortes que incluyó 54 mujeres con edades entre los 19 y 72 años quienes se quejaban de dolor o dificultad durante el coito y a quienes se recomendó el uso a necesidad de un lubricante sexual que contenía hialuronato de sodio, diglicerina y acrilamida.⁴



Evidencia de la EFICACIA DEL ÁCIDO HIALURÓNICO como lubricante íntimo^{4,5,6}

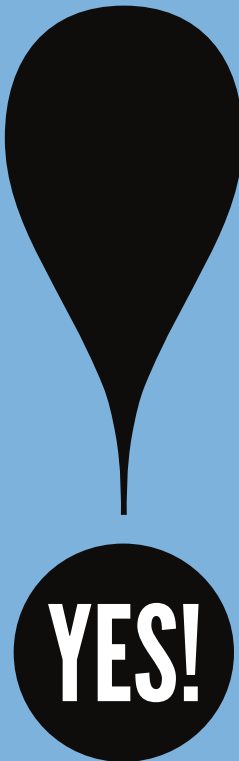
El ácido hialurónico mejora significativamente los síntomas de resequead en mujeres posmenopáusicas.⁵

Puntajes medios de síntomas de acuerdo con la escala análoga visual al inicio y luego de 8 semanas de tratamiento con un lubricante de ácido hialurónico en mujeres posmenopáusicas con resequead vaginal



Adaptado de 5.

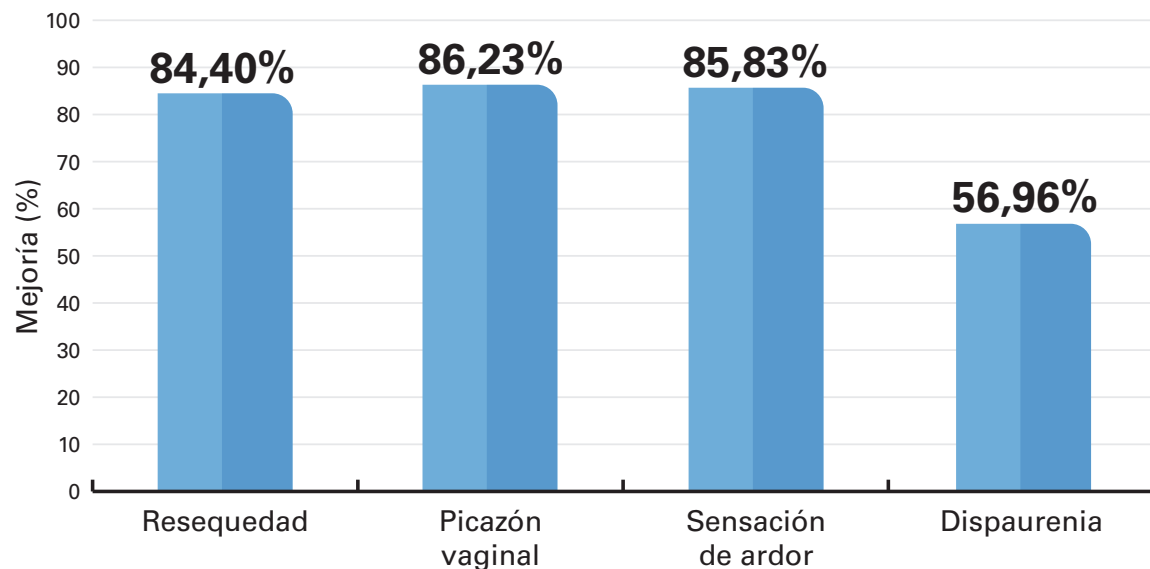
Resultados de un estudio prospectivo, observacional que incluyó 46 mujeres posmenopáusicas con incomodidad genital quienes fueron tratadas con un lubricante con ácido hialurónico, tres veces por semana durante ocho semanas.⁵



Evidencia de la **EFICACIA DEL ÁCIDO HIALURÓNICO** como lubricante íntimo^{4,5,6}

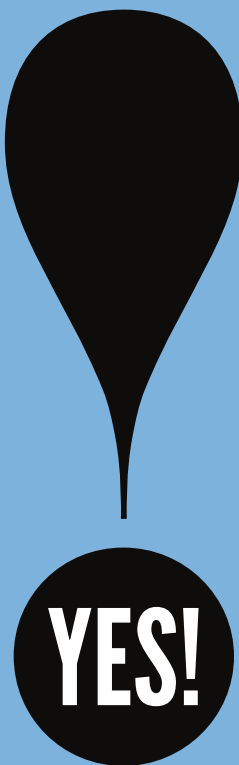
El ácido hialurónico es una alternativa eficaz de mujeres con resequead y síntomas vaginales que no desean usar productos con estrógenos.⁶

Mejoría después de 10 días de aplicación del humectante con ácido hialurónico



Adaptado de 6.

Estudio, multicéntrico, aleatorizado, de grupos paralelos que incluyó 144 mujeres posmenopáusicas que utilizaron un lubricante a base de ácido hialurónico o una crema con estriol, 10 aplicaciones, para mejorar la resequead y otros síntomas vaginales.⁶





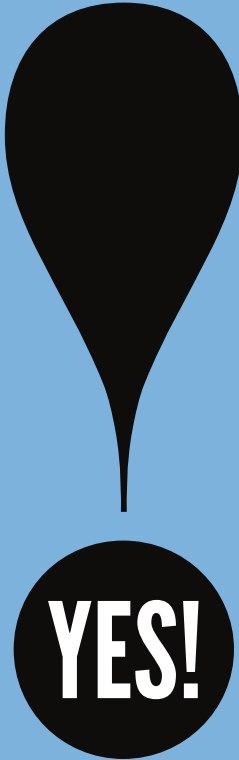
Conclusiones

La resequedad vaginal es una alteración frecuente, **afectando a cerca del 57%**, en mujeres pre y posmenopáusicas.^{1,2}

El **ácido hialurónico** es un polímero de disacáridos y N-acetilglucosamina **con características hidrodinámicas notables**, especialmente en términos de viscoelasticidad y capacidad de retener agua.³

Los lubricantes con ácido hialurónico **han demostrado mejorar los síntomas de la resequedad vaginal, la función sexual y la calidad de vida** en mujeres pre y posmenopáusicas.³⁻⁵

Los lubricantes con ácido hialurónico **son una alternativa a los que contienen estrógenos en mujeres con resequedad vaginal que no desean utilizar medicamentos hormonales.**⁶



Referencias: 1. Edwards D, Panay N. Treating vulvovaginal atrophy/genitourinary syndrome of menopause: how important is vaginal lubricant and moisturizer composition? *Climacteric*. 2016 Apr;19(2):151-61. 2. Domoney C. Treatment of vaginal atrophy. *Womens Health (Lond)*. 2014 Mar;10(2):191-200. doi: 10.2217/wh.14.9. PMID: 24601810. 3. Nappi RE, Martella S, Albani F, Cassani C, Martini E, Landoni F. Hyaluronic Acid: A Valid Therapeutic Option for Early Management of Genitourinary Syndrome of Menopause in Cancer Survivors? *Healthcare (Basel)*. 2022 Aug 13;10(8):1528. 4. Sánchez-Prieto M, Pingarrón C, Bergamaschi L, Bermúdez JC, et al. Prospective, multicenter, uncontrolled study on the effectiveness and safety of a hyaluronic acid water-based vaginal lubricant in alleviating vaginal dryness and dyspareunia. *Gynecol Endocrinol*. 2024 Mar 5;40(1):2317268. 5. Origoni M, Cimmino C, Carminati G, Iachini E, et al. Postmenopausal vulvovaginal atrophy (VVA) is positively improved by topical hyaluronic acid application. A prospective, observational study. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2016 Oct;20(20):4190-4195. PMID: 27831658. 6. Chen J, Geng L, Song X, Li H, Giordan N, Liao Q. Evaluation of the efficacy and safety of hyaluronic acid vaginal gel to ease vaginal dryness: a multicenter, randomized, controlled, open-label, parallel-group, clinical trial. *J Sex Med*. 2013 Jun;10(6):1575-84.